

# みんなで

No.39【特集号】

こども食堂やってるよ！

四街道市みんなで地域づくりセンター  
〒284-0001 千葉県四街道市大日396  
四街道市文化センター1階  
開館：火-金および第1・3土 9時-17時  
※休館は日・月・祝日、第1・3以外の土、年末年始  
TEL：043-304-7065  
メール：info@minnade.org  
発行：2025年4月1日



## 四街道市のこども食堂

### ■こども食堂って何だろう？

こども食堂では、低価格または無料で食事をするができます。このような食事提供を通して、食育の促進や、一人で食事をする孤食の解消、地域の中でつながりを作ったり、新たな居場所になったりとさまざまな目的をもって運営されています。

### ■四街道市の状況はどうなっているの？

現在、市内にはこども食堂が10カ所あります。理想はこどもたちが自分で行けるところに食堂があること。小学校区で考えると、まだまだ数が十分とは言えませんが、昨年は新たに4カ所の食堂がオープンするなど徐々に増えています。また、市内のこども食堂をつなぐネットワークが動き始めました。このネットワークを通じて、企業からの寄付や※フードドライブの情報が共有され、必要な団体が支援を受け取りやすい仕組みが整いつつあります。

### ■もっと身近な存在に

「自分は利用しなくていいかな。」と思う方も多いですが、こども食堂は特定の人だけの場所ではありません。多くの人が利用することで、いろいろな人が気軽に集まれる空間になります。また、一人一人の小さな行動が大きな支えになります。

- ・食品ロス削減のためにフードドライブに参加する
- ・こども食堂を訪れてみる
- ・スタッフとして活動する など

このような取り組みが、安心して暮らせるよりよい地域へとつながっていきます。

### ■みんなで地域づくりセンターの取り組み

センターでは、こども支援という視点からさまざまな取り組みをしてきました。その一つとして、こども食堂の立ち上げについて相談を受けたり、交流や情報交換の場を設けたり、ネットワーク立ち上げ支援に携わっています。

※フードドライブとは、家庭や企業の余剰食品を集めて、必要とする場所に寄付する活動です。

## こども食堂はこんなところ ～こどものみなさんへ～



### ご飯が食べられるよ

低価格、または無料でご飯が食べられるよ。フードドライブを活用したり、地域の方が差し入れてくれた野菜を使って作ることもあるんだ。温かいご飯を用意して、みんなが来るのを待っているよ。



### ゆっくりしてね

遊んだり、のんびりしたりもできるんだ。宿題をしてもいいし、ボードゲームで遊んでもいいよ。ゆっくりしてね。食堂が始まる前に居場所として遊べるところもあるよ。



### こどもも大人も

いろいろな人が気軽に来てくれたらうれしいな。友達や家族と一緒にでもいいし、ひとりで来てもいいんだよ。気を付けて来てね。



### どこにあるの？

まずは、こども食堂がどこでやっているかをチェックしてみよう。自宅の近くにあるかな。場所やオープンしている日などの情報は、うらにある「こども食堂マップ」を見てね。

## 中高生のフリースペース

### ①RAKUまある

[千代田5-58-21]  
毎月第3火曜日  
16:00~20:00



よっかいどう

## こども食堂 マップ

### ②りんごの樹

市役所の近くでやってます  
りんごのマークが目印です

[鹿渡933-136]

■ヤバイ駄菓子屋

毎週(木)(金)

15:00~17:00

■日替わりcafeりんごの樹

不定期開催

11:30~14:00



### ③四街道みんなの食堂

老若男女が夕食を楽しめる  
地域食堂を目指しています

[四街道1-20-4]

icoba(イコバ)四街道一丁目

毎月第1月曜日(祝日休)

17:00~19:00

※無くなり次第終了

cafe.bagel.kitchen@gmail.com

### ④ピーチクパーチク

地域の人の交流の場だよ

[四街道1-20-4]

icoba(イコバ)四街道一丁目

第3土曜日

17:00~20:00

### ⑤おむすびっこ食堂

おむすびと汁物がでるよ

[大日80]

桜ヶ丘会館

月1回 最終木曜日

16:00~19:30

(あそびば14:00~)

omusubikko.syokudo@gmail.com



ご飯を用意して  
待っているよ。  
食べに来てね。



こども食堂支援ネットワーク

問い合わせ先

四街道市みんなで地域づくりセンター

EL: 043-304-7065

メール: info@minnade.org

### ⑥ふじわらっこ食堂

ふじわら小児科でやってるよ

[大日288-10]

春・夏・冬休み期間中の  
決められた日

11:00~14:00

fujiiwaracco@gmail.com



### ⑦カルディア

おいしいご飯を作って待ってるよ

[和田54-10]

旭公民館

毎月第2月曜日

13:00~18:00

070-9183-0601



### ⑧旭ヶ丘みらい食堂

地域のこどもたちがきているよ

[旭ヶ丘3-8-10]

焼肉ビストロミウラ

基本 第2日曜日

12:00~13:00

yotsukaidou.miraikai@gmail.com

## 中高生のフリースペース

### ⑨ぷらっと

毎週やっているよ

[和良比690]

皇産霊神社前の林

どんぐりの森

毎週金曜日

17:00~20:00

(冬期は19:00まで)



### ⑩ほのぼのテーブル

わろうべの里で待っているね

[和良比635-4]

南部総合福祉センター

わろうべの里

第2・4土曜日

11:30~13:00

※お弁当の提供 (要予約)

chiiki@yotsukaido-shakyo.or.jp